

JANVIER 2012				FEVRIER 2012			
1	D	40 Nyoung Né	Lama Sangpo	1	M	55 Nyoung Né	
2	L			2	J	56° Nyoung Né (16)	
3	M	41 Nyoung Né		3	V	57° Nyoung Né	
4	M			4	S		
5	J	42 Nyoung Né		5	D		
6	V			6	L	58° Nyoung Né	
7	S	43 Nyoung Né		7	M		○
8	D			8	M	59° Nyoung Né	
9	L	44 Nyoung Né		9	J		○
10	M			10	V	60° Nyoung Né	
11	M	45 Nyoung Né		11	S	Alain Duhayon Maitri	Lama Teunsang L'Esprit d'Eveil
12	J		A. Duhayon Shiné	12	D	61° Nyoung Né	
13	V	46 Nyoung Né		13	L		
14	S		A. Duhayon PSQ	14	M	62° Nyoung Né	
15	D	47 Nyoung Né		15	M		
16	L			16	J	63° Nyoung Né	
17	M	48 Nyoung Né		17	V		
18	M			18	S	64° Nyoung Né	Lama Tsultrim Refuge et générosité Raija Knuchel Cure
19	J	49 Nyoung Né		19	D		
20	V			20	L	65° Nyoung Né	
21	S	50 Nyoung Né	Lama Tréhor Grand rituel de Mahakala	21	M		Tchilou Losar ●
22	D			22	M	66° Nyoung Né	
23	L	51 Nyoung Né		23	J		●
24	M			24	V	67° Nyoung Né	
25	M	52 Nyoung Né		25	S		Tibétain
26	J			26	D	68° Nyoung Né	
27	V	53 Nyoung Né		27	L	Lama Teunsang 8 Nyoung Né	
28	S		Lama Sangpo Gourou Yoga	28	M		
29	D	54 Nyoung Né		29	M	69° Nyoung Né	
30	L						
31	M	55 Nyoung Né					

MARS 2012				AVRIL 2012			
1	J			1	D	85° Nyoung Né	Lama Teunsang Raija Knuchel
2	V			2	L	86° Nyoung Né	
3	S		week end niveau 1	3	M		
4	D			4	M	87° Nyoung Né	
5	L		Charles Genoud Méditation niveau 2	5	J		
6	M	Lama Teunsang 8 Nyoung Né		6	V	88° Nyoung Né	○
7	M			7	S		
8	J			8	D	89° Nyoung Né	Lama Sangpo Shiné
9	V			9	L		
10	S			10	M	90° Nyoung Né	
11	D			11	M		
12	L			12	J	91° Nyoung Né	
13	M	76° Nyoung Né		13	V		
14	M			14	S	92° Nyoung Né	week end niveau 1
15	J	77° Nyoung Né		15	D		Charles Genoud Méditation niveau 2
16	V			16	L	93° Nyoung Né	
17	S	78° Nyoung Né		17	M		
18	D			18	M	94° Nyoung Né	
19	L	79° Nyoung Né		19	J		A. Duhayon Shiné ●
20	M			20	V	95° Nyoung Né	
21	M	80° Nyoung Né		21	S		Lama Sherab Gyaltsen retraite de Tcheu 1 A. Duhayon PSQ ●
22	J			22	D	96° Nyoung Né	
23	V	81° Nyoung Né		23	L		
24	S		Khenpo Chotchok Les 4 Dharmas de Gampopa	24	M	97° Nyoung Né	
25	D			25	M		
26	L	82° Nyoung Né		26	J	98° Nyoung Né	
27	M			27	V		Lama Sherab Gyaltsen retraite de Tcheu 2
28	M	83° Nyoung Né		28	S	99° Nyoung Né	
29	J			29	D		
30	V	84° Nyoung Né		30	L	100° Nyoung Né	
31	S	85° Nyoung Né	Lama Teunsang Les pratiques préliminaires Raija Knuchel Cure				

MAI 2012				JUIN 2012			
1	M	Lama Sherab Gyaltsen retraite de Tcheu (14)	100° Nyoung Né	1	V		
2	M			2	S		Lama Sherab Gyaltsen retraite de Tcheu 7 (14) week end niveau 1
3	J			3	D		Patricia Genoud Méditation niveau 2 et Metta
4	V			4	L		
5	S	Lama Sherab Gyaltsen retraite de Tcheu 3 (14)	Lama Teunsang Lo Djong	5	M		
6	D		Tibétain ○	6	M		
7	L			7	J		A. Duhayon Shiné
8	M			8	V		
9	M			9	S		A. Duhayon PSQ
10	J			10	D		
11	V			11	L		
12	S	Lama Sherab Gyaltsen retraite de Tcheu 4 (14)	Raija Knuchel Cure	12	M		
13	D			13	M		
14	L			14	J		
15	M			15	V		
16	M			16	S		Lama Sherab + Lama Teunsang 9 (3)
17	J			17	D		
18	V		Lama Teunsang Tara verte	18	L		
19	S		A. Duhayon Maitri ●	19	M		●
20	D	Lama Sherab		20	M		
21	L	Gyaltsen retraite de Tcheu 5 (14)		21	J		
22	M			22	V		
23	M			23	S		Khenpo Ngedon L'entrée dans la sagesse Germaine Garcia Interdépendance
24	J			24	D		
25	V			25	L		
26	S			26	M		
27	D	Lama Sherab Gyaltsen retraite de Tcheu 6 (14)	Lama Teunsang Les 4 pensées fondamentales	27	M		
28	L			28	J		
29	M			29	V		
30	M			30	S		Tibétain
31	J						

Montchardon programme 2012

JUILLET 2012				AOÛT 2012			
1	D	Tibétain		1	M		
2	L			2	J	Karmapa La Marche vers l'Eveil	○
3	M		○	3	V		
4	M			4	S		
5	J			5	D		
6	V			6	L		
7	S	Trinlay Tulkou La Marche vers l'Eveil		7	M		
8	D			8	M		
9	L			9	J		
10	M			10	V		
11	M	Lama Teunsang		11	S	Lama Teunsang	
12	J			12	D		
13	V	semaine de méditation 1° niveau		13	L	Rituel de Milarepa	
14	S			14	M		
15	D			15	M		
16	L			16	J		
17	M	Lama Teunsang et Alain Duhayon		17	V	Lama Teunsang Sangye Menla	●
18	M			18	S		
19	J		●	19	D		
20	V	semaine de méditation 2° niveau		20	L		
21	S			21	M		
22	D			22	M		
23	L			23	J	Khenpo Tcheudrack	
24	M	Lama Teunsang		24	V	M-M. Mestre La voie de la femme	
25	M			25	S		
26	J	et Alain Duhayon		26	D		
27	V	semaine de méditation 3° niveau		27	L	Lama Deundam Méditation au quotidien	
28	S			28	M		
29	D			29	M		
30	L			30	J		
31	M	Karmapa		31	V	Charles Genoud	○

SEPTEMBRE 2012				OCTOBRE 2012			
1	S			1	L	Trinlay Tulkou Les deux visages de l'esprit	
2	D	week end niveau 1		2	M		
3	L			3	M		
4	M	Charles Genoud Méditation niveau 2		4	J		
5	M			5	V	Grand Rituel de TCHEU	
6	J			6	S		
7	V			7	D		
8	S			8	L		
9	D			9	M		
10	L			10	M		
11	M			11	J	1er Nyoung Né	
12	M			12	V		
13	J		A. Duhayon Shiné	13	S	2e Nyoung Né	week end niveau 1
14	V			14	D		Tibétain
15	S		A. Duhayon PSQ	15	L	3e Nyoung Né	
16	D	Lama Tchodroup Amitabha	●	16	M	Charles Genoud Méditation niveau 2	●
17	L			17	M	4 Nyoung Né	
18	M			18	J		
19	M			19	V	5 Nyoung Né	
20	J	Lama Tchodroup Powa		20	S		Patricia Genoud Dialogue Conscient
21	V			21	D	6 Nyoung Né	
22	S		Raija Knuchel Cure	22	L		
23	D			23	M	7 Nyoung Né	
24	L			24	M	8 Nyoung Né	
25	M			25	J	9 Nyoung Né	
26	M			26	V		
27	J			27	S		
28	V			28	D		Khenpo Chotchok Les 37 pratiques des Bodhi- sattvas
29	S	Trinlay Tulkou Les deux visages de l'esprit		29	L	10 Nyoung Né	○
30	D		○	30	M	11 Nyoung Né	
				31	M		

NOVEMBRE 2012				DECEMBRE 2012			
1	J	Nyoung Né		1	S	Nyoung Né	Lama Namgyal
2	V	12 Nyoung Né	Khenpo Chotchok Les 37 pratiques	2	D	27 Nyoung Né	Le silence intérieur
3	S		M-M. Mestre Créer son propre Mandala	3	L		
4	D	13 Nyoung Né		4	M	28 Nyoung Né	Lama Namgyal
5	L			5	M		retraite de shiné
6	M	14 Nyoung Né		6	J	29 Nyoung Né	
7	M			7	V		
8	J	15 Nyoung Né	A. Duhayon Shiné	8	S	30 Nyoung Né	Lama Namgyal Tonglen
9	V			9	D		A. Duhayon Maitri
10	S	16 Nyoung Né	A. Duhayon PSQ	10	L	31 Nyoung Né	
11	D			11	M		
12	L	17 Nyoung Né		12	M	32 Nyoung Né	
13	M			13	J		●
14	M	18 Nyoung Né		14	V	33 Nyoung Né	
15	J			15	S		
16	V	19 Nyoung Né		16	D	34 Nyoung Né	
17	S		Lama Sangpo Gourou Rinpoché	17	L		
18	D	20 Nyoung Né	Tibétain	18	M	35 Nyoung Né	
19	L			19	M		
20	M	21 Nyoung Né		20	J	36 Nyoung Né	
21	M			21	V		
22	J	22 Nyoung Né		22	S	37 Nyoung Né	
23	V			23	D		
24	S	23 Nyoung Né	Raija Knuchel Cure	24	L	38 Nyoung Né	
25	D			25	M		
26	L	24 Nyoung Né		26	M	39 Nyoung Né	
27	M			27	J		
28	M	25 Nyoung Né		28	V	40 Nyoung Né	
29	J			29	S		Lama Sangpo
30	V	26 Nyoung Né		30	D	41 Nyoung Né	L'ornement de la sublime voie de Gampopa
				31	L		
						Nyoung Né -> 28 avril	

Montchardon programme 2012