

# Calendrier stages 1er trimestre 2017 - Karma Migyur Ling - Montchardon

Janvier			Février			Mars			Avril			
1	D	40° NN	1	M	55° NN	1	M	69° NN	1	S	85° NN	Ch. Genoud Vipassana niv 1
2	L		2	J	56° NN	2	J	70° NN	2	D		
3	M	41° NN	3	V	57° NN	3	V	71° NN	3	L	86° NN	Charles Genoud Vipassana niv 2
4	M		4	S	57° NN	4	S	71° NN	4	M	87° NN	Charles Genoud Vipassana niv 2
5	J	42° NN	5	D	58° NN	5	D	72° NN	5	M	88° NN	
6	V		6	L	59° NN	6	L	73° NN	6	J	89° NN	
7	S	43° NN	7	M	60° NN	7	M	74° NN	7	V	90° NN	
8	D		8	M	61° NN	8	M	75° NN	8	S	91° NN	R. Knuchel Cure santé
9	L	44° NN	9	J	62° NN	9	J	76° NN	9	D	92° NN	
10	M		10	V	63° NN	10	V	77° NN	10	L	93° NN	
11	M	45° NN	11	S	64° NN	11	S	78° NN	11	M	94° NN	
12	J		12	D	65° NN	12	D	79° NN	12	M	95° NN	
13	V	46° NN	13	L	66° NN	13	L	80° NN	13	J	96° NN	
14	S		14	M	67° NN	14	M	81° NN	14	V	97° NN	
15	D	47° NN	15	M	68° NN	15	M	82° NN	15	S	98° NN	
16	L		16	J	69° NN	16	J	83° NN	16	D	99° NN	
17	M	48° NN	17	V		17	V		17	L		Lama Teunsang Méditation de Shiné
18	M		18	S		18	S		18	M		
19	J	49° NN	19	D		19	D		19	M		
20	V		20	L	Sortie pré-retraite	20	L	Début retraite 3 ans	20	J		
21	S	50° NN	21	M		21	M		21	V		
22	D		22	M		22	M		22	S		
23	L	51° NN	23	J		23	J		23	D		
24	M		24	V	Rituels de Mahakala	24	V		24	L		
25	M	52° NN	25	S		25	S		25	M		
26	J		26	D	Tchilou	26	D		26	M		
27	V	53° NN	27	L	Nouvel An Tibétain	27	L		27	J		
28	S		28	M		28	M		28	V		
29	D	54° NN				29	M		29	S		
30	L					30	J		30	D		
31	M	55° NN				31	V					