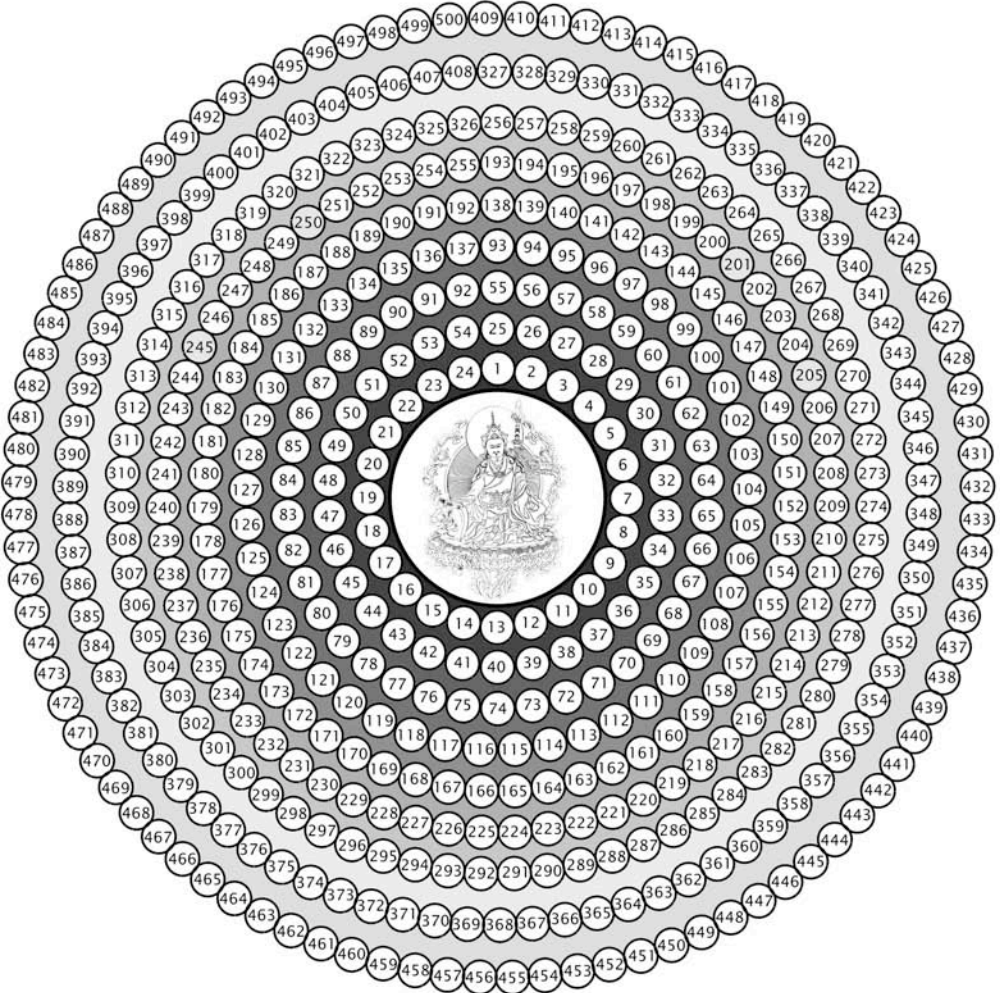


ཨོཾ་ཧཱུང་རྩེ་བའོ་གུ་རུ་བའོ་ཤི་བོ་ཤི་བོ་ཧཱུང་ཨོཾ་

Om ah hong benza gourou pema siddi hong



Nom, Prénom:

Adresse:

HISTORIQUE

Montchardon effectue depuis plusieurs années une pratique d'accumulation de 100 millions de mantras de Gourou Rinpoché. Aujourd'hui nous sommes arrivés à quelques 46 millions de mantras et vous proposons de vous joindre à cette pratique.

MODE D'UTILISATION

Chaque fois que vous avez récité l'équivalent d'un tour de mala (ou chapelet de 108 perles), vous barrez le chiffre d'un cercle en commençant par le centre, depuis le cercle 1 jusqu'au cercle 200, ce qui représente 20 000 mantras.

Vous pouvez transmettre votre nombre de mantras récités à Montchardon par mail à l'accueil (accueil@montchardon.org), ou par courrier postal. Un envoi mensuel ou bi-mensuel du décompte est suffisant.

BIENFAITS

Votre participation à cette pratique de récitation de mantras est semblable à l'ajout d'une goutte dans un océan, goutte qui ne s'asséchera pas tant que l'océan existera.

Tous les participants bénéficieront du mérite découlant de l'accumulation des 100 000 000 de mantras récités.